

Datum: 11. 1.

Rizika ohrožující zdraví a bezpečnost

Krise = situace vyžadující zvláštní řešení (stres, strach, úzkost ...)

Prevence = předcházení něčemu

Riziko = ohrožení

Vymysli a doplň alespoň 3 příklady ke každému:

Vnější faktory (okolí) ovlivňující zdraví člověka:



pozitivní vliv: přátelé, rodina, vztahy, zdravé živ. prostředí



negativní vliv: násilí, šikana, vydírání, zrada

Vnitřní faktory ovlivňující zdraví člověka:



pozitivní vliv: dobrá nálada, spánek, zájmy, klid



negativní vliv: tréma, stres, nemoci, pesimismus